



UNITED NATIONS ENVIRONMENT PROGRAMME

Programme des Nations Unies pour l'environnement Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente
Программа Организации Объединенных Наций по окружающей среде برنامج الأمم المتحدة للبيئة

联合国环境规划署



“戒除碳依赖” — 联合国环境规划署指出实现这一目标也许比想象的要容易

2008年世界环境日，引导全球实现气候中和目标

惠灵顿/内罗毕，2008年6月5日 — 你只需采用气候友好的生活方式，这不会对你的生活方式造成太大改变，更不用有什么大的牺牲。

联合国环境规划署指出，生活在发达国家以及一些快速发展的城市里的人们可以马上“戒除碳依赖”， — 这些城市既包括了曼彻斯特、曼哈顿也包括莫斯科和孟买。

一些很简单的措施，可以减少一个人每天一半的温室气体排放量，如果像电力公司、汽车制造商、以及航空设备制造商这样的企业也努力实现绿色经济，那么我们甚至可以削减更多的温室气体排放。

研究表明，如果每个飞机旅客将携带的行李减少到低于 20 公斤，这可能在全球范围内，每年削减 2 百万吨二氧化碳的排放。

其他在家里或在旅行中可以采用的低碳生活方式包括：

- 鼓励航空公司提供免费公交车或铁路奖励里程，而不是免费的飞行里程，以便促进旅客采用更环保的交通工具。
- 使用传统的发条闹钟，取代电子闹钟，每人每天可以节省 48 克的二氧化碳排放。
- 选择晾晒衣物避免使用滚筒式干衣机，每天可以减少 2.3 公斤的二氧化碳排放。
- 用在附近公园中的慢跑取代在跑步机上的 45 分钟锻炼。这样可以节省近 1 公斤的温室气体排放。

这些结果来源于两份联合国环境规划署在世界环境日推出的报告，报告的主题是“戒除碳依赖！迈向低碳经济”。

这个世界性的庆祝活动今天在新西兰拉开了序幕，新西兰是五个已经承诺要达成“气候中和”目标的国家之一。

其中一份报告，题为“戒除碳依赖：气候中和策略联合国指南”，是以低碳生活方式为目标的粗略的指南性书籍。

另一篇文章题为“旅游业如何适应和缓解气候变化”，这篇文章是由与联合国环境规划署、联合国世界旅游组织合作的专家们共同编辑的。

这本书的重点是讲，旅游业一目前人类规模最大的产业，所面临的挑战和机遇，这个行业涉及长短途航空旅行。

联合国副秘书长兼环境规划署执行主任阿齐姆·施泰纳指出：“运输业造成的温室气体排放量仍在全球范围内继续上升，其中航空运输是增长最快的来源之一。但我们拥有许多管理手段，政策措施和技术方法可以显著地改变这个趋势，当然这需要通过各国政府、工业界和全球公众作出更明智的选择。

他补充说，“某些选择涉及宏观政策，例如通过税收手段，鼓励离岸风力电站以取代火电站，这些政策是以更灵活、清洁、绿色的方式促进能源效率，替代能源消耗”。

他进一步指出，“其他一些措施是微观上的，例如，考虑购买什么样的家电？如何旅行？采用什么样的能源来源？如果考虑到全球 67 亿人口共同实施以上措施的巨大作用，我们相信人们可以单独的也可以共同的行动对经济产生影响，以便‘戒除碳依赖’”。

将你的碳足迹减半

联合国指南中有很多小的“不后悔的选择”，可以帮助减少每天的温室气体排放量，这些方法的使用者可能来自澳大利亚、欧洲或北美洲——这是历史上造成全球变暖的几个主要地区，采取以上方法有可能将排放量从 38 公斤减至 14 公斤。

这些建议对生活舒适造成的影响很小甚至没有，同时也可能部分的与一些发展中的国家、城市、部门和人有关，因为他们的碳足迹正在急剧升高。

我们造成的温室气体排放的一半是我们人为控制的，例如我们的驾车方式，航空旅行方式，房屋的能源以及取暖方式。

在余下的个人难以控制的 50% 中，有大约一半是间接的来源于为我们的工作提供能源，有 10 % 以上来源于对基础设施和政府的维护，剩下的大约 20 % 来自于商品的生产这其中包括食品。

你怎样开始低碳的一天呢？在你关掉发条时钟后，穿上日晒干燥的衣服，接下来的刷牙和早餐应该怎么做呢？

请考虑以下几方面：

- 选择非电动牙刷将避免近 48 克的二氧化碳排放量；
- 用烤面包机烤面包，而不是用 15 分钟的烤箱，这样可以少排放近 170 克的二氧化碳；
- 用节能灯替换 60 瓦的灯泡，可以将产生的温室气体减少 4 倍；

- 将火车而不是汽车作为日常上下班的工具，仅仅 8 公里的路程，将可节省 1.7 公斤的二氧化碳排放；
- 在午休和下班后关掉你的电脑和平板显示器，将使这些设备造成的排放减少三分之一；
- 购买使用节水型淋浴头，不但每分钟会节省 10 公升的水，而且也将洗 3 分钟热水澡造成的二氧化碳排放量大幅削减到一半。

绿色经济更具经济价值

当你工作时，你的房子节约能源吗？取暖，制冷、照明以及使用家用电器的能源消耗超过了全球能源供应的 10 %。

与此同时建筑物产生大约 30 %，或许更多的温室气体排放量—根据联合国环境规划署“可持续发展建筑和建设行动”。

然而，在像英国这样的国家，通过提高能源使用效率，每个家庭每年平均可以节省约两吨的二氧化碳排放，改善的方法包括改善建筑保温、供暖和照明系统。

尝试降低暖气自动温控器。该“指南”提到，降低 90 平方米公寓的室内温度，只需 2 度就可以将能源账单减少 6%。

冰箱。一个 150 公升带冷冻箱的冰箱，如果是 A++ 标准的将比 A-标准的减少 130 克的二氧化碳排放。

“指南”指出，住户以及公司往往低估通过简单容易的手段所能达成的减排效果。

一项针对中小型企业（SMEs）进行的统计调查结果显示，近四分之一的研究表明，企业认为他们只可以节省 1-4%的能源消耗，然而真正的平均数字是 10 %。

英国的“碳信托”估计，如果英国的中小型企业广泛采用先进的计量工具，可以每年节省 6 亿美元和 12 %的潜在的碳排放。

旅行和运输—不断增强的挑战

“指南”指出，进行一次“碳狂欢”的影响相当于大量的对环境友好的工作造成的影响。举例来说，跨大西洋的飞行所造成的碳排放相当于驾驶汽车一年。

对于经常飞行的人士—不论你是成功人士还是普通游客，乘飞机是目前导致全球变暖的主要原因。

短距离空中旅行与铁路相比较，每名旅客产生约三倍以上二氧化碳排放，而作为整个行业整体，则约占全球温室气体排放量的 2-3 %。

长途公交车，可能是市际旅行的很好选择，因为一些新的超高速铁路服务会造成可观的碳排放。

同时，技术创新可以帮助提高运送人员和货物的效率。空中客车公司，制造了空客 A380，该公司称，这架飞机每百公里每名旅客仅使用不到 3 公升燃料。

同时新西兰航空正计划将一架新型飞机投入使用，其动力是来源于海洋藻类的生物燃料。

联合国环境规划署和联合国世贸组织的联合报告提出了其他的一些方法，使航空和旅游业可能有助于过渡到低碳经济。

除了削减手提行李，削减飞机上的免税额，推动长途汽车和铁路奖励里程以超过奖励的航空里程外，专家们还提出了其他措施。这些措施包括：

- 鼓励旅游经营者预订直航航线，而不是那些绕路或是中途需要经停的航线。
- 鼓励航空公司之间更加紧密的合作，将载客率提高到 80 %，目前欧盟的平均载客率是 65 %。
- 大幅增加公务舱旅客票价，以真正反映其占据的额外空间，这些空间可以被用来运送更多的旅客，从而使飞机更加环保。
- 制定措施减少服役飞机的平均年龄。在瑞典，飞机的平均年龄刚刚超过十年，而在美国，三分一的飞机的平均年龄是 25 年。先进飞机可以减少每名旅客每公里的废气排放量，减少额高达 30 %。

一些航空公司已经与铁路公司在奖励里程方面进行合作，包括美国大陆航空公司同美国火车公司，Amtrack 公司和法国航空与 tgvair—法国高速列车公司的一个子公司的合作。

实现气候中和的目标

联合国的“指南”强调，有许多公司、城市、组织和国家已经采取了超前的行动，他们已经着手推动企业，社区和经济的零排放计划。

2008 年 2 月联合国环境规划署推出了气候中和网络(CN Net)，大量推动实现绿色经济的行动，在气候中和网络的旗帜下聚集了起来，并得到了发展。

新西兰，是气候中和网络的创始人之一，并且是今年世界环境日的主办国，该国的目标是到 2025 年实现 90% 的电力来自于可再生来源，并通过使用电动车及生物燃料汽车，到 2040 年将人均运输排放量减半。

新西兰同样在开创减少家畜造成温室气体排放的新方法，在该国，经济活动造成的一半温室气体排放来自于农业。

在世界环境日的那一周里，新西兰的几个公司和组织响应政府的号召，加入气候中和网络。

参与的公司和组织包括，Meridian Energy, Christchurch International Airport, popular e-commerce website Trade Me, the New Zealand Wine Company, Warren and Mahoney Architects, 和非营利性协会 Landcare Research 等。

气候中和目标同样得到世界各国的认可。气候中和网络的参与者来自全国各地的发展中国家，例如以太阳能为主要动力的中国城市日照，中美洲国家哥斯达黎加，该国将努力于 2021 年—该国独立 200 周年，实现气候中和目标。

此外，各种各样的团体也加入到网络中来了，包括英国足球俱乐部 Ipswich Town 或瑞士银行业巨头瑞士信贷也正在努力减少温室排放量并寻找办法抵消不能减少的排放。

Ipswich Town 足球俱乐部，计算出来它每赛季生产 3200 吨二氧化碳，该俱乐部通过要求支持者做出具体节能承诺成功的抵消了碳排放。瑞士信贷银行，一直在逐渐增加可再生电力的使用，其目标是减少四分之三由于其业务运转所造成的温室气体排放。

施泰纳先生指出，“很明显，我们看到了绿色经济的曙光，希望来自于社区、国家和世界各地。促成这个转变的原因是，我们所进行了严肃的科学研究，研究表明如果我们不采取措施，我们将使气候产生变化，造成严重后果；另一个原因是我们认识到如果能源使用更有效率，将为人类带来更多经济利益。企业和消费者要求并促成变化的实现，这在一些国家已经开始实现了。”

施泰纳先生说，“现在各国政府应该行动起来向这一目标努力，并确保绿色经济成为全球性长期发展目标。这将在未来的 18 个月中得到验证，届时，在 2009 年底于哥本哈根召开的气候公约大会上，各国将通过一个新的完整的气候公约条约。”

编者注：

世界环境日：

世界环境日，设立于每年 6 月 5 日，是联合国最重要的纪念日之一，旨在提高世界人们的环保意识和增强政治上的影响力。

2008 年世界环境日的主题是“**转变传统观念，推行低碳经济**”。各国已经认识到气候变化正在发生这一不争的事实，联合国环境规划署要求各国政府、企业、社区关注如何采取措施，以减少温室气体的排放。世界环境日将重点关注如何促进建立低碳经济体系和生活方式，例如提高能源效率、寻找替代能源、保护森林以及生态友好型消费等。

2008 年世界环境日的主要庆典活动将在新西兰举行。环境署十分高兴惠灵顿将举办这次联合国日的各项活动。

从广泛的意义上说，我们的议程旨在更侧重从人的角度出发来解决各种环境议题、使广大民众有能力成为实现可持续的和公证的发展目标的积极力量、促进各方更深入地理解：各民众社区正是改变人们对环境的观念的关键所作、以及倡导和推动建立一个确保各国和各族人民得以共享更安全和更繁荣的未来的伙伴关系。

2008 世界环境日官方网站：<http://www.unep.org/wed/2008/chinese/>

“戒除碳依赖”

订购图书“戒除碳依赖：气候中和策略联合国指南”，请点击：

www.earthprint.com

气候变化与旅游业报告：

“旅游业如何适应和缓解气候变化”的网址：

<http://www.unep.fr/scp/publications/pdf/dtix1047xpa-climatechange.pdf>

部分气候中和网络参与者发言：

Footprint Adventures (www.footprintadventures.co.nz):

“Footprint Adventures 已经加入了气候中和网络，这显示了对减少温室气体排放问题的支持。气候中和网络为有相同理念的企业提供了互相展示其减排策略的机会。作为企业，我们需要行动起来并为我们造成的碳排放量负责。现在人们日益认识到碳排放对气候变化造成严重影响，我相信人们希望通过自己采取行动促进减排，而且可以享受追求这一目标过程中的快乐。”

—Robert Thomas, 主管

ICF International (www.icfi.com) :

“气候变化是我们面临的最迫切的经济发展问题。在ICF，我们亦致力于肩负起我们应负的责任，并正在采取负责任的内部行动以降低排放量，同时尽力抵销其余不能减少的部分，以达成碳中和目标。我们欢迎来自于国际社会的越来越多的努力，能够引导企业走向低碳未来。”

—Sudhakar Kesavan, 主席兼行政总裁

Kaimira Ventures (www.kaimirawines.com) :

“气候变化已经威胁到我们所有人，我们需要在全球范围内合作，寻找有效的解决办法。Kaimira Ventures的酿酒厂位于新西兰的Brightwater，通过参与气候中和网络，了解了其它关心气候问题的组织和个人的经验，并分享我们自己的努力与经验，气候中和网络正在迅速成为一个重要的知识来源，为全世界的民众和组织提供资讯。”

—Ian Miller, 主管

Landcare Research (www.landcareresearch.co.nz) :

“Landcare Research处在解决气候变化问题的前沿领域，我们拥有碳交换领域的突破性研究成果，也能为企业提供可信和有效的解决碳中和问题的工具。面

对这一紧迫的全球性挑战，国际社会需要协调一致，联合国建立的气候中和网络，创造了一个有效的平台，为促进这一变革提供了有益的补充并支持了其他的行动。”

—Warren Parker博士沃伦帕克，行政长官

Meridian Energy (www.meridianenergy.co.nz) :

“可持续发展是我们的经营方式。我们希望解决的问题是，如何取得更多的社会、环境和经济效益。我们为在这一进程中自己所取得的成果而感到骄傲，并致力于做出更多的努力。为了给更多人提供帮助，我们渴望分享我们的经验，加入气候中和网络就是一种分享我们经验的方法，同时还可以向其他人学习。”

—Tim Lusk，行政长官

Quakebake (www.quakebake.co.nz):

“当谈到气候变化，每个人都有各自的责任，否则不可能实现改变。气候变化意味着对人类现有生活方式的巨大挑战。现在的口号是“戒除碳依赖”，短短的五个字表明了所有的含义—我们面临的是改变自己的习惯，我们每个人都应当采取行动。这也是Quakebake加入气候中和网络的原因，积极采取行动，在世界范围内寻求合作，讨论并在各地采取行动。Quakebake希望气候中和网络可以培养网络内各种机构之间的协作，而不管这些组织的规模、重要性、能力、拥有多少资源。”

—Robert Haas，首席执行官

Trade Me (www.trademe.co.nz) :

“鉴于环境的重要性。Trade Me网络拥有 190 万成员，每年交易 600 万件二手物品，减少了被填埋的垃圾，这是我们业务的一个核心理念。我们也意识到我们的业务仍然有自己的环境足迹。这就是今年早些时候我们达成碳中和目标的原因，也是我们正在为进一步改善我们的能源效率寻找新途径的原因。我们已经选择加入气候中和网络，分享我们的经验，了解更多资讯，并鼓励其他人采取类似行动。”

—Jon Macdonald，首席执行官

Urgent Couriers (www.urgent.co.nz) :

“对于Urgent Couriers来说，这是一个激励其他企业，并被其他企业激励的好机会，这里既有新西兰企业也有来自世界各地的企业。我们认为，我们应该对我们的碳排放造成的影响采取行动，减少我们的排放量，这不会影响我们企业的增长。支持气候中和网络，为我们在本地采取的行动提供了来自于全球的强有力的联系。”

—Steve Bonnici，董事总经理

Warren and Mahoney (www.warrenandmahoney.co.nz) :

“实现可持续增长是一个未知的发展途径，也是我们这个时代面临的最激动人

心的挑战。我们的主要工作就是进行设计并规划未来，所以在我们看来可持续发展方案不仅是道德和伦理的责任，也是未来我们业务生存的基础。实现碳的零排放是我们实现我们目标的一个必要步骤，通过参加气候中和网络，我们可以在一个全球平台上分享我们的经验。”

—Graeme Finlay, 首席执行官

详情请洽：

联合国环境规划署

新闻发言人Nick Nuttall, 电话: +254 20 7623084, 手机: +254 733 632755
或: +41 795965737, 电子邮箱: nick.nuttall@unep.org

副媒体新闻官Anne-France White, 电话: +254 20 762 3088, 手机: +254 738 652793, 电子邮箱: anne-france.white@unep.org